

おおすか整形外科
半日型 通所リハビリテーション
NEW OPEN

BASE
Rehabilitation & Care

いちご いっぱ

一期一歩

一生を支える一歩で、繋ぐ自分らしさ



1

コンセプト・理念

おおすか整形外科 通所リハが提供するもの

転倒予防



繋ぐ場所

安全に歩けること。それは単なる移動ではなく、
その人らしく輝き、
社会や人と繋がるための土台です。

私たちが取り組む「転倒予防」は、ただ転ばないための筋トレではありません。理学療法士などの専門的な視点に基づき、あなたの身体のクセや変化に寄り添ったりハビリテーションを行います。

歩みに自信を持つことは、可能性を広げること。
そして今の穏やかな暮らしを守ること。
いつまでも「自分らしく」
人生を歩む確かな「一歩」をサポートします。

A faint, light blue background illustration of a hand holding a heart, positioned on the right side of the slide.

2

3つの特徴

おおすか整形外科 通所リハを選ぶ理由

● その **1** おおスカ整形外科のリハビリスタッフが通所リハでもサポート！

● その **2** 定期的な運動機能評価、**それぞれの生活を考慮して**目標とプログラムを立案！

● その **3** 係や役割を通じて**自分らしく**活躍！みんなで創る通いの場

● その **1** おおすか整形外科のリハビリスタッフが通所リハでもサポート！



「専門外来での転倒リスク評価を通所でも！」

整形外科で日頃から患者様を診ているリハビリの専門スタッフ（理学療法士など）が常勤。クリニックで培った知識と経験を活かし、お一人おひとりの身体の状態や転倒リスクを細かく評価します。医療と介護が密に連携することで、いつまでも住み慣れた家で安心して暮らせる身体づくりを強力にバックアップします。

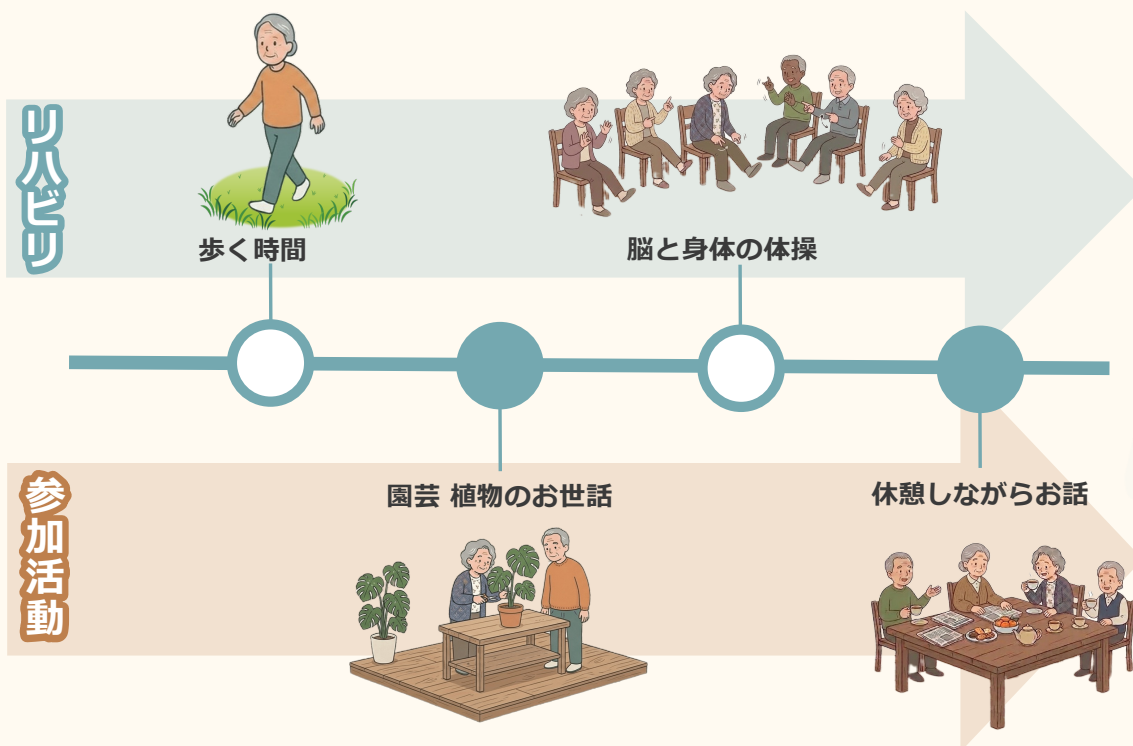
● その **2** 定期的な運動機能評価、**それぞれの生活を考慮して目標とプログラムを立案！**



お身体の変化を年2-3回チェック！

結果を数値やグラフで「見える化」し、お一人おひとりの日常の過ごし方に合わせた目標とリハビリメニューを再立案。成長や効果を実感しながら、前向きに取り組んでいただけます。

● その **3** 係や役割を通じて自分らしく活躍！みんなで創る通いの場



リハ+αで過ごし方を選ぶ！

季節の飾りづくりや園芸、脳トレ、係活動など、さまざまな活動を予定しています。

植物が好きな方には水やりをお願いしたり、手先が器用な方には飾りづくりを手伝っていただいたり。

得意なことや好きなことが、自然と身体や頭を使う機会にもつながります。



3

3 時間の過ごし方

半日のスケジュールを紹介

～9:00

到着、バイタル測定

送迎車でご自宅まで伺います。
施設到着後、体調チェックします。



9:20～

各サーキット開始 + 個別運動（理学療法士と）

40分ごとに3つの運動エリアを回ります。後半の20分は継続か休憩にするか選べます。この時間内に20分の個別運動も行います。



9:10～

朝の会、スケジュール

今日の時間割を確認。
テーブルで朝の会をします。



11:50～

帰りの会、帰宅

帰りの会をした後、送迎車にてご自宅までお送りします。



4

こんなリハビリをやります！

転倒予防 × 通いの場の取り組みを紹介

4 こんなリハビリをします！

1

40min

- 座って体操！TRX (40分)



安全に運動できる環境設定に加え、不安定なベルトを用いることで体幹を刺激し、座りながらバランス能力を向上させていきます。

2

40min

- 通所の「お当番」(40分)



利用者様に通所における「当番」を担ってもらい、簡単な園芸や清掃、創作などのお仕事を通して互助・共助の関係を築きます。

3

40min

- アスレチックフィールド(40分)



平行棒、頭と身体の体操、リズム運動、ゲームエリアなど多彩な運動エリアを回りながらバランス能力を向上を目指します。

5

ご利用までの流れ

1月

● 利用申込 受付開始

月・水・金 午後枠から利用申込受付致します。お電話、メール、LINEにてご連絡下さい。

2月

● 担当者会議・契約

2-3月に担当者会議にて、ご利用者様へご契約の説明と同意のサインを頂きます。（契約には40分程お時間頂きます。）

4月

● ご利用開始！

4月上旬からの営業開始を予定しています。初回ご利用前にご利用者様に送迎時間をお知らせ致します。

6

デイケア概要

営業日、送迎範囲など

名称 おおすか整形外科（介護予防）通所リハビリテーション

所在地 住所未定 船橋市東船橋1-22-8（おおすか整形外科斜向かい）

定員 3単位 18人

職員体制

医師	1名
理学療法士	3名
介護士（運転手兼務）	2名



送迎範囲

東船橋、宮本、前原西、中野木、駿河台、市場、東町

※上記以外にもご希望の方がいらっしゃいましたらお気軽にお問い合わせください。

営業日

月・火・水・金曜日 9:00～12:00、14:00～17:00

土 9:00～12:00

※月・水・金 14:00～17:00 から開始予定。他枠は申込数により順次OPEN。

その他の曜日、時間をご希望の方もお気軽にお問い合わせください。

休業日

木・日曜日

祝日・夏季休暇・年末年始

利用条件

トイレ動作が自立されている方

営業時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00～12:00	○	○	○	—	○	○	—
午後 14:00～17:00	●	○	●	—	●	—	—

● お問い合わせ

対象かどうか確認したい

送迎範囲について相談したい

午前の利用を希望している

まずはお気軽にご相談下さい。
担当スタッフ（梅木・徳永）が対応いたします。



専用電話番号

047-411-8004



メールアドレス

info0326@osukaseikei.com



おおすか整形外科 公式LINE ID

@075qcwpa

おおすか公式HP



対応時間：月・火・水・金曜日 8:30～18:00
土曜日 8:30～13:00